

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
Протокол № 7
«30» мая 2025 г.



Утверждено
Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 31
И.Шагеева И.Р.Шагеева

ПЛАН НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

*Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида № 31 «Красная шапочка»
2025 год*

Заведующий: Шагеева Ирана Рафаилевна
Старший воспитатель: Якушева Гульнара Макаримовна
Инструктор по ФК: Шамсутдинова Нина Юрьевна

Адрес: 423823, Республика Татарстан, г. Набережные Челны, б-р Бердаха, д. 2 (45/17)
тел/факс: +7(855)-252-14-68
Электронный адрес: dou31@mail.ru

АКТУАЛЬНОСТЬ

Дошкольное учреждение является первой ступенью общественного воспитания, именно на нас возлагаются как воспитательные, так и оздоровительные задачи. Поэтому именно на этапе дошкольного возраста приоритетными являются задачи воспитание у детей мотивации на ЗОЖ.

Охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе и их эмоционального благополучия – одна из основных задач ФГОС ДО. Самый благоприятный период для укрепления здоровья детей, это - лето.

В летний период дети проводят больше времени на воздухе, чем в помещении. Постоянное пребывание детей на свежем воздухе, дает ребенку значительный физический и эмоциональный запас сил для успешного полноценного развития и повышения иммунитета. Увеличение времени на свежем воздухе даст возможность для формирования здорового образа, повышения двигательной активности, обогащение знаний детей. Работа в ДОУ в летний период должна быть организована так, чтобы дети провели его с радостью и удовольствием и получили заряд бодрости и здоровья.

Уникальность данного проекта заключается в том, что мероприятия познавательного и оздоровительного характера для детей разработаны на каждый день (3 месяца), где включены разнообразные формы работы и формы все измеримы и выполнимы.

Данный опыт работы может быть использован педагогами дошкольных учреждений.

Вид проекта: познавательно - игровой

Тип: детско-взрослый;

Продолжительность: долгосрочный;

Срок реализации: летний оздоровительный период в ДОУ (3 месяца- июнь, июль, август).

Участники проекта: дети 3-7 лет и их родители; педагоги ДОУ (заведующий ДОУ, старший воспитатель, воспитатели, музыкальные руководители, педагог-психолог, инструктор по физической культуре, воспитатель (по обучению детей родному языку), старшая медицинские сестра

ЦЕЛЬ: создание в дошкольном учреждении максимально эффективных условий для организации физкультурно-оздоровительной работы и познавательного развития воспитанников в летний период.

ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

Работа с детьми:

- Сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников.
- Формирование у воспитанников привычки к здоровому образу жизни.
- Формирование навыков безопасного поведения.
- Развитие познавательного интереса воспитанников.

Работа с педагогами:

- Повышение компетенции педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы.
- Обеспечение методического сопровождения для планирования и организации летней оздоровительной работы.
- Мотивация педагогов на улучшение качества организации летней оздоровительной работы.

Работа с родителями:

- Повышение компетентности родителей в вопросах организации летнего отдыха детей.
- Привлечение семей к участию в воспитательном процессе на основе взаимосотрудничества.

Предполагаемые результаты:

- 75% охват летним отдыхом воспитанников детского сада.
- Снижение заболеваемости не выше прошлогодних результатов.
- Обогащение воспитанников новыми знаниями, яркими впечатлениями (творческие отчеты педагогов с презентациями, фото коллажами и т.д.).
- Повышение двигательной активности детей.
- Повышение компетентности педагогов и родителей в области организации летнего отдыха детей.

ПЛАН ТЕМАТИЧЕСКИХ НЕДЕЛЬ на ЛОП 2025г.

День недели	Мероприятия	Группы	Ответственные
«Здравствуй, лето!»			
Понедельник 02.06	<p>День защиты детей. Танцевальный флешмоб совместно с родителями. Беседы о праздновании «Дня защиты детей», рассматривание иллюстраций, чтение художественной литературы по теме, видео презентация «Дети планеты Земля». Концерт, посвящённый Дню защиты детей «Страна Детства», рисунки на асфальте «Пусть всегда будет солнце», Выставки детского творчества «Наше счастливое детство».</p>	Все группы	Салемгареева А.М. Шамсутдинова Н.Ю. воспитатели
Вторник 03.06	<p>Целевая прогулка по территории ДОУ «Путешествие в лето», наблюдения, «поиск» признаков лета, беседы, загадывание загадок, разучивание стихов, проблемные ситуации. Досуги в группах «Лето, здравствуй!» Привлечение родителей к благоустройству участка.</p>	Все группы	Воспитатели
Среда 04.06	(Продолжение) Наблюдения на территории ДОУ за ростом и развитием растений - рост, цветение, уход, ведение дневника наблюдений. Художественное творчество - растения нашего участка. Разучивание стихов, народные приметы.	Все группы	Воспитатели
Четверг 05.06	<p>«Сабантуй – весёлый праздник!», Приходите в гости к нам, будем очень рады вам! Чтение татарских сказок, рассматривание иллюстративного материала. Просмотр мультфильмов (по УМК) Создание языковой среды в группах (работа по УМК) Игротека: Татарские народные подвижные игры Дидактические, компьютерные игры по УМК. Игровые ситуации с куклой Айгуль, рассматривание национальной одежды, музыкальное сопровождение режимных моментов.</p>	Все группы	Салемгареева А.М. Шамсутдинова Н.Ю. воспитатели
«Неделя летних забав»			
Понедельник 09.06	«День мыльных пузырей» - надувание мыльных пузырей, экспериментальная деятельность «Как получаются мыльные пузыри», соревнования - надуть самый большой пузырь,	Все группы	Воспитатели

	надувание пузырей через трубочки разного диаметра...		
Вторник 10.06	«С чего начинается Родина» - музыкально-спортивное развлечение	Все группы	Шамсутдинова Н.Ю. Салемгареева А.М. Воспитатели Родители
Среда 11.06	Рассматривание иллюстраций, альбомов «Татарстан – родина моя», «Казань – столица республики»; Познавательные занятия «Татарстан – моя родная», «Символика республики»; Познавательные беседы «Природные богатства нашей республики»; Конкурс рисунков «Что такое моя республика?»; Чтение худ. литературы, стихов о республике, городах республики; Подвижные игры Опыты исследования, эксперименты.	Все группы	Воспитатели
<i>Неделя «Азбука дорожного движения!»</i>			
Понедельник 16.06	Тематические занятия «Я умелый пешеход», беседы, викторины, обыгрывание ситуаций, чтение художественной литературы Н.Носова «Автомобиль», «Осторожные сказки» составление и разгадывание кроссвордов по правилам дорожного движения, поведения в общественном транспорте. Сюжетные игры «Автобус», «Покатаемся на лошадке», «Цветные автомобили»	Все группы	Воспитатели
Вторник 17.06.	«Мы по улице идём» - экскурсии по территории ДОУ, практические задания «пешеходный переход» на территории ДОУ, наблюдения за движением транспорта и пешеходов. Подвижные игры «Воробышки и автомобиль», «Мы едем, едем, едем!», «Машины – в гаражи» Игры с игрушками серии «Транспорт» в песочнице, на веранде.	Средние, старшие, Младшие, средние гр.	Воспитатели Воспитатели
Среда 18.06.	Музыкально-спортивный праздник «В стране дорожных знаков»		Шамсутдинова Н.Ю. Салемгареева А.М. Воспитатели
Четверг 19.06.	Сюжетно-ролевые, режиссёрские игры по знакомству детей с правилами дорожного движения, обыгрывание сюжетов на макетах, пополнение атрибутов к сюжетным играм. Игры-соревнования «Чья машина быстрее перевезёт груз», «Самый	Все группы	Воспитатели

	внимательный пешеход», «Составь дорожный знак»...		
Пятница 20.06.	<p>«День творчества» - индивидуальные, коллективные работы по ПДД, оформление выставки работ.</p> <p>Работа с наглядным материалом по теме с использованием плакатов в электронном виде. Изготовление атрибутов для сюжетных игр по знакомству с ПДД.</p> <p>Изготовление эмблем для праздника.</p> <p>Составление коллективных рассказов «Что было бы, если...? (исчезли дорожные знаки?; не было бы светофоров?; забыли нарисовать «зебры» на дорогах?...)»</p>	Все группы	Воспитатели
«Цветы- краса Земли»			
Понедельник 23.06.	<p>«День разноцветья» - все дети приходят в разноцветной одежде, рассматривание предметов одежды, полюбоваться яркими цветами, дать понятие того, что яркие цвета радуют, поднимают настроение. Разнообразное цветовое обозначение, например – знаки светофора...</p> <p>Игры с разноцветными вертушками. Слушание музыкального произведения И.Штрауса «Шествие цветов».</p> <p>Изобразительная деятельность – импровизации с цветом удивительные превращения цвета. Рисование «Волшебный цветок»</p>	Все группы	Воспитатели
Вторник 24.06.	<p>«День поиска ароматов».</p> <p>Дать понятие о том, что все предметы, окружающие нас имеют свой запах, в том числе цветы, тем самым они привлекают пчел. Эксперименты с запахом, например, если в воду положить (веточку мяты, кусочек лимона...), то вода приобретает запах. Дидактические игры «Узнай по запаху», «Ароматы вокруг нас». Чтение произведения Г.Х. Андерсена «Цветы маленькой Иды»</p>	Все группы	Воспитатели
Среда 25.06.	<p>Развлечение «На цветочной поляне»</p> <p>Работа в уголке природы, знакомство с комнатными растениями.</p> <p>Кукольный театр «Случай в лесу» - экологическая сказка</p>	Все группы	Шамсутдинова Н.Ю. Салемгареева А.М. Воспитатели
Четверг 26.06.	<p>«День цветочных сюрпризов и подарков» - дети (можно вместе с родителями) делают цветы из разных материалов, в том числе из вторичного,</p>	Все группы	Воспитатели

	брюсового материала и украшают ими участок. Хороводные игры (на цветочную тему), подвижные игры. Коллективное творчество – сочинение сказки «В некотором цветочном царстве...»		
Пятница 27.06.	«День лесных, луговых и полевых цветов» - работа с наглядным материалом, видеопрезентациями, дидактические игры знакомство с лесными и полевыми цветами. Чтение произведений художественной литературы Э. Фарджон «Цветочное нашестье», М Пришвин «Золотой луг», Н.Павлова «Жёлтый, белый, лиловый» и др. Рисование «Мои любимые цветы», составление рассказов по своим рисункам. Знакомство с Красной книгой Татарстана, какие цветы занесены в Книгу, почему?	Все группы	Воспитатели
«Мир вокруг нас»			
Понедельник 30.06	Знакомство с окружающим миром, природой и достопримечательностями родного края, беседы о разных профессиях, в том числе кем работают родители детей (домашняя заготовка – рассказ «Профессия моих родителей»), художественное творчество по теме «Я хочу стать...»), выставки рисунков. Сюжетно-ролевые игры (в том числе с использованием ролевых диалогов по УМК)	Все группы	Воспитатели
Вторник 01.07.	Настольные, дидактические игры с природоведческим содержанием, чтение художественной литературы, рассматривание иллюстраций, загадывание и составление загадок, рассказов о природе. Выдумываем, творим, пробуем!- элементарная поисково-исследовательская деятельность Наблюдения в живой и неживой природе с ведением дневника наблюдений.	Все группы	Воспитатели
Среда 02.07.	Мастерская «Умелые руки», изготовление поделок, открыток в подарок родителям в рамках подготовки к «Дню семьи, любви и верности»; Тематические беседы о семье, родственных отношениях. Оформление выставки «Наша дружная семья».	Все группы	Шамсутдинова Н.Ю. Салемгареева А.М. Воспитатели
Четверг 03.07	"Земля наш общий дом" - виртуальные экскурсии (использование электронных	Все группы	Воспитатели

	ресурсов), знакомство с природой разных климатических зон, морские "путешествия", разные страны. "Едем к бабушке в деревню", знакомство с природой родного края, особенностями сельской местности. Художественное творчество – коллективные работы по теме.		
Пятница 04.07.	«День семьи, любви и верности» - праздник «Папа, мама, я – наша дружная семья!» Толкование пословиц и поговорок о семье, чтение произведений художественной литературы. Инсценировка «Как цыплёнок маму искал» Вручение подарков родителям.	Старшие, подготовительные группы Младшие, средние группы	Шамсутдинова Н.Ю. Салемгареева А.М. Воспитатели Воспитатели
Неделя здоровья «Быть здоровым хорошо»			
Понедельник 07.07.	«Быть здоровым хорошо!» - тематические ООД: «Слушай во все уши», «Смотри во все глаза», «Подружись с зубной щёткой», беседы, обыгрывание ситуаций, чтение художественной литературы по формированию основ ЗОЖ. Подготовка к празднику – составление рассказов совместно с родителями на тему «Здоровье нашей семьи»	Все группы	Воспитатели
Вторник 08.07.	«День чистоты» - правила личной гигиены, как заботиться о чистоте тела, зубов, волос – советы Доктора Айболита. Беседы «Если хочешь быть здоров, ты спроси у докторов» Чтение А. Барто «Девочка чумазая», «Неболейка» Развлечение «Майдодыр в гостях у детей», игры с мыльными пузырями, организация хозяйственно-бытового труда	Все группы	Воспитатели
Среда 09.07.	Развлечение «Чтоб здоровым, сильным стать, что должны ребята знать?!» Развлечение «В стране Здоровячков»	Старшие, подг. группы Младшие, средние гр.	Шамсутдинова Н.Ю. Салемгареева А.М. Воспитатели
Четверг 10.07.	«День вкусной и здоровой пищи» - чтение произведений, рассматривание иллюстративного материала, дидактические игры, сюжетные игры «В магазине полезных продуктов», «Кафе» в том числе с использованием УМК, составление меню из полезных блюд (размещение в уголке для родителей),	Все группы	Воспитатели

	беседы «Где живут витамины», «Разговор о правильном питании», «Вкусно - не значит полезно». Обыгрывание ситуаций «Что возьмём с собой в дорогу», «Едем на пикник». Выпуск книги полезных рецептов (рецепты приносят родители»		
Пятница 11.07.	Беседы, работа с наглядным материалом (карта, глобус) «Где обитает вода», «Вода друг, вода – враг», «Будь осторожен у воды», «Водные обитатели»... «Превращения воды» - игры с водой, наблюдения, экспериментирование с водой, знакомство со свойствами воды. Рисование, коллективные и индивидуальные работы «Кто не может прожить без воды»	Все группы	Воспитатели
«Неделя театрального, музыкального, художественного искусства»			
Понедельник 14.07.	«Да здравствует театр!» - беседы о разных видах театров, рассматривание альбомов, репродукций, иллюстраций в книгах, презентация «Самые известные театры страны»... Использование разных видов театра в работе с детьми. Рассказы о театре, актёрах, драматизация несложных произведений, театрализованные игры, подготовка атрибутов, элементов костюмов, изготовление театральной афиши, подготовка к развлечению «В гостях у сказки»	Все группы	Воспитатели
Вторник 15.07.	«День музыки» - музыкальное сопровождение всех режимных моментов, слушание музыкальных произведений, звучания разных инструментов, в том числе народных, создание шумового оркестра. Пение любимых песен, хороводные игры. Игра «Угадай мелодию»	Все группы Ст., подгот. гр.	Воспитатели Воспитатели
Среда 16.07.	Развлечение «В гостях у сказки» - театрализованные представления- дети одной группы показывают инсценировки сказок детям других групп.	Все группы	Шамсутдинова Н.Ю. Салемгареева А.М. Воспитатели
Четверг 17.07.	«Книги – наши друзья», беседы и ситуативные разговоры о книгах, писателях, художниках-иллюстраторах. Выставки книг разных литературных жанров, чтение любимых произведений, литературные викторины.	Все группы	Воспитатели

	Придумывание рассказов, сказок. Изготовление книжек-малышек.		
Пятница 18.07.	«День живописи» - рассказы о художниках, в том числе Татарстана, рассматривание репродукций картин, составление рассказов по картине. Нетрадиционное рисование: с помощью манки «Одуванчики на лугу», ладошками «Птица на ветке», тычком «Земляничная полянка», на мокрой бумаге «Радуга-дуга», методом складывания пополам «Бабочки»... Сюжетно-ролевая игра «Картинная галерея»	Все группы	Воспитатели
«Мастера - затейники»			
Понедельник 21.07	«Волшебная бумага» - изготовление поделок из бумаги, картона, атрибутов к играм, индивидуальных и коллективных работ. Подготовка к конкурсу построек из песка – изготовление атрибутов. Оформление выставок для родителей	Все группы	Воспитатели
Вторник 22.07	Видеопрезентации «Работы из разных материалов» - работы мастеров из дерева, льда, снега, песка и др. Изготовление поделок из природного и бросового материала, оформление выставки для родителей	Все группы	Воспитатели
Среда 23.07	«Пластилиновая сказка» - изготовление коллективных работ из пластилина, бросового, природного материала. «Поделки из теста».	Все группы	Воспитатели
Четверг 24.07	Рисунки на асфальте «Сказка в гости к нам пришла», индивидуальные и коллективные работы из разных материалов	Все группы	. Воспитатели, Родители
Пятница 25.07.	Смотр-выставка сюжетных построек из песка «Сказочная страна» Постройки из песка по сказочным сюжетам.	Ср., стар., подгот. группы Младшие группы	Воспитатели
«Лето красное безопасное»			
Понедельник 28.07.	«Ребёнок дома» Беседы, рассматривание иллюстраций «В мире опасных предметов и приборов», Пословицы, поговорки, загадки, стихи. Чтение «Рассказ о неизвестном герое» С. Михалков, «Слонёнок – пожарный», «Кошкин дом»....	Все группы	Воспитатели
Вторник 29.07	«Ребёнок и природа»	Все группы	Воспитатели

	Беседы о правилах личной безопасности: «Осторожно, ядовитые растения и грибы», «Осторожно! Солнце», «Будь осторожен у воды», «Наши соседи – домашние животные»; дидактические игры, обыгрывание ситуаций связанных с безопасностью в природе.		
Среда 30.07	«Ребёнок и улица» Беседы «Служба 02», «Я умелый пешеход», «Где можно кататься на велосипеде и самокате», чтение художественной литературы, загадывание загадок о транспорте, дорожных знаках, дидактические игры, подвижные игры	Все группы	Воспитатели
Четверг 31.08	«Если ты поранился» Рассматривание иллюстраций, беседы «Где поджидает опасность», «Служба 03», обыгрывание ситуаций, экскурсия в кабинет медсестры.	Ст., подгот. гр.	Воспитатели
Пятница 01.08	Викторина «Огонь друг – огонь враг» Развлечение «В гостях у Лесовичка» - закрепление знаний о полезных и ядовитых ягодах и грибах	ст., подгот. гр. Средние гр.	Воспитатели

«Урожайная»

Понедельник 04.08	«Что где растёт?» - беседы, рассказы, рассматривание иллюстраций о том, что растёт в саду, в огороде, на поле, в лесу.	Все группы	Воспитатели
Вторник 05.08	«Во саду ли, в огороде?» - рассказы детей о выращенном урожае на огороде детского сада и дома.	Ст., подгот. гр.	Воспитатели, родители
Среда 06.08	«Чудеса с обычной грядки» - выставка необычных овощей и поделок из овощей	Все группы	Воспитатели Родители
Четверг 07.08	«Вкусные истории» - дегустация фруктов, овощей, обсуждение: какие блюда можно приготовить из овощей и фруктов	Ср.,ст., подгот. гр.	Воспитатели
Пятница 08.08	Развлечение «В гости к бабушке - Загадушке» Развлечение «Любим яблоки и мёд»	Млад. гр. Старшие, подготовительные группы	Самигуллина Р.И. Воспитатели

«Моя семья, мой город, моя страна»

Понедельник 11.08	«Моя семья» - тематические занятия, беседы о семье, родственных отношениях, о событиях, традициях семьи, занятиях спортом, увлечениях.	Все группы	Воспитатели
Вторник 12.08	«Мой любимый город» - тематические занятия, рассматривание фотографий, беседы о городе. Экскурсии. Видео презентация «Угадай где это?», дети по фотографиям рассказывают о	Все группы	Воспитатели Родители

	достопримечательных местах нашего города		
Среда 13.08	«Они прославили наш город» - рассказы об известных людях нашего города, в том числе о ветеранах ВОВ	Ст., подгот. гр.	Воспитатели Родители
Четверг 14.08	«Наш край богат и славен» - тематические занятия, беседы, рассказы о республике Татарстан, её природе, городах, достопримечательностях.	Ст., подгот. гр.	Воспитатели
Пятница 15.08	Музыкально-литературная композиция «Лучший на свете город- Набережные Челны» Просмотр мультфильмов на татарском языке (по УМК)	Ср.,ст., подгот. гр.	Латыфская З.З. Самигуллина Р.И. Воспитатели

«Мы за лето подросли»

Понедельник 18.08	Коллективные работы «Воспоминания о лете» Чтение художественной литературы, разучивание стихов	Все группы	Воспитатели
Вторник 19.08	Фотовыставки «Так мы летом отдыхали»	Все группы	Воспитатели
Среда 20.08	Экскурсии по территории ДОУ, "поиск" первых признаков осени. Наблюдения на клумбах, огороде. Беседы о следующей возрастной группе	Все группы	Воспитатели
Четверг 21.08	Спортивные эстафеты, соревнования, подвижные игры, досуги	Все группы	Воспитатели
Пятница 22.08.	Закрытие летнего сезона, музыкально-литературная композиция «Лето красное, прощай, здравствуй осень золотая»		Латыфская З.З. Самигуллина Р.И. Воспитатели

“Цвети, мой родной Татарстан!”

Понедельник 25.08.	Беседы, тематические занятия о Республике Татарстан, о родной природе, "виртуальные экскурсии" по историческим местам и достопримечательностям Татарстана, подготовка к празднику	Все группы	Воспитатели
Вторник 26.08.	(продолжение) Беседы, тематические занятия о Республике Татарстан, о людях, прославивших Республику (артисты, ученые, музыканты, писатели, композиторы, художники...), знакомство с творчеством известных людей.	Все группы	Воспитатели
Среда 27.08	Просмотр слайдов «Мы дружный народ». Просмотр альбомов «Русские и чувашские народные костюмы, узоры». Просмотр презентации «Национальные костюмы моего народа». Рисование на тему: «Любимые праздники народов Татарстана». Фотовыставка «Традиции моей семьи». <input type="checkbox"/> Разучивание национальных игр народов Поволжья.	Все группы	Воспитатели

	Рассматривание фотоальбома «Одежда и быт народов Поволжья».		
Четверг 28.08	<p>Музыкально-литературная композиция «Цвети, мой родной Татарстан», посвящённая Дню независимости Татарстана</p> <p>«Здравствуйте, мои друзья!» Занятия, беседы о том, что наступает новый учебный год, дети стали на год старше, отдохнули летом и снова встретились в детском саду. Обмен впечатлениями о летнем отдыхе. Беседы о 1 сентября, о том, что школьники идут в школу.</p> <p>Художественное творчество – воспоминания о лете, оформление выставки рисунков.</p>	Все группы	Латыфская З.З. Самигуллина Р.И. Шамсутдинова Н.Ю. Воспитатели
Пятница 29.08	<p>Беседа «Чем вам заполнилось лето»;</p> <p>Коллективная аппликация «Укрась поляну цветами» (с использованием разного материала: салфетки, бумага, кожа, стружка от цветных карандашей...);</p> <p>Рассматривание альбомов «Как я провел лето»;</p> <p>Досуг «До свидания. Лето красное!» (все группы на своих участках);</p> <p>Подвижные игры;</p> <p>Дидактические игры из серии «Расскажи детям»;</p>	Все группы	Воспитатели